Tabela alergenów występujących w daniach dostępnych w lokalach Kuchnia za ścianą
według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego numer 1169/2011
z dnia 25 października 2011 r.

KUCHNIA za ścianą

zawiera alergeny	
możliwe wystąpienie alergenu w śladowych ilościach	

***Dwutlenek siarki/siarczyny występujące w naszych potrawach pochodzą z warzyw, owoców suszonych, jaj oraz przypraw.**

***Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty mogą zawierać śladowe ilości alergenów.**

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
	DANIA MĄCZNE														
1.	Bliny pszenne														
2.	Cepeliny z serem na słono														
3.	Hałuszki														
4.	Kluski leniwe-ciasto														
5.	Kluski leniwe z bułką tartą														
6.	Kluski leniwe z jabłkiem/gruszką														
7.	Kluski leniwe z koperkiem i pietruszką														
8.	Kluski scykane														
9.	Kluski śląskie														
10.	Kluski szklane														
11.	Knedle z owocami														
12.	Kopytka														
13.	Kopytka z marchewką/burakiem														
14.	Kopytka ze szpinakiem														
15.	Kopytka z natką i koperkiem														
16.	Kluski kładzione (pszenne)														
17.	Kluchy żytnie														
18.	Pierogi Ruskie														
19.	Pierogi z kapustą i grzybami														
20.	Pierogi z mięsem														
21.	Pierogi z soczewicą i dynią														
22.	Pierogi z soczewicą wegańskie														
23.	Pierogi z twarogiem														
24.	Placki ziemniaczane														
25.	Placki ziemniaczane bez jajek														
26.	Placki marchwiowe/buraczane														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
27.	Placki z tartej cukinii														
28.	Podpłomyk z cebulą														
29.	Racuchy drożdżowe														
30.	Racuchy opolskie														
31.	Saksońskie placuszki														
32.	Zielone racuszki salonowe z komosą ryżową														
	DANIA MIĘSNE														
33.	Bigos staropolski														
34.	Bigos śląski														
35.	Baba ziemniaczana														
36.	Casserole z kurczakiem														
37.	Chili con carne														
38.	Cukinia faszerowana mięsem														
39.	Curry z dynią i kurczakiem														
40.	Duszonka warzywna z wieprzowiną														
41.	Fasolka po bretońsku														
42.	Farszynki														
43.	Fit burgery z drobiu z kalafiorem														
44.	Flaki wołowe po warszawsku														
45.	Forszmak lubelski														
46.	Frittata z kiełbasą i ziemniakami														
47.	Frykadelki z pieczarkami														
48.	Golonka														
49.	Gołąbki z mięsem i ryżem														
50.	Gołąbki z mięsem i ryżem bez zawijania														
51.	Gulasz węgierski														
52.	Gulasz wieprzowy														
53.	Gulasz po góralsku														
54.	Holubce														
55.	Kebab chi chi														
56.	Karmuszka														
57.	Kartacze z mięsem														
58.	Kasza gryczana z boczkiem														
59.	Klopsiki drobiowe														
60.	Klopsiki po bałkańsku														
61.	Klopsiki wieprzowe														
62.	Kluski śląskie z mięsem i okrasą														
63.	Kotlet drobiowy z zielonym groszkiem														
64.	Kotlet mielony														
65.	Kotlet mielony z groszkiem konserwowym														
66.	Kotlet mielony drobiowy														
67.	Kotlet pożarski drobiowy														
68.	Kurczak a la gyros z papryką														
69.	Kurczak słodko-kwaśny														
70.	Kurczak po meksykańsku														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
71.	Kurczak po syczuańsku														
72.	Kurczak w cieście drożdżowym														
73.	Kurczak w sosie curry														
74.	Kaszotto z kaszą gryczaną i kurczakiem														
75.	Kurczak z cukinią w sosie pomidorowym														
76.	Kurczak z ciecierzycą														
77.	Kurczak z warzywami w sosie teriyaki														
78.	Lasagne z dynią i kurczakiem														
79.	Lasagne z mięsem wieprzowym														
80.	Leczo z kiełbasą														
81.	Łopatka w sosie chrzanowym														
82.	Musaka														
83.	Paprykarz z kurczaka														
84.	Papryka faszerowana kaszą i kurczakiem														
85.	Papryka faszerowana mięsem														
86.	Papryka faszer. mięsem mielonym i ryżem z dodatkiem fasoli														
87.	Pęczotto pomodoro z kurczakiem														
88.	Pikantny kurczak w mleku kokosowym														
89.	Placki z wątróbki drobiowej														
90.	Pomidor faszerowany mięsem														
91.	Pieczeń wieprzowa														
92.	Potrawka z kurczaka														
93.	Risotto z kurczakiem														
94.	Rolada z mięsa mielonego faszerowana warzywami														
95.	Ryż z kurczakiem i warzywami														
96.	Spaghetti bolognese														
97.	Skrzydełka (udko) z kurczaka w miodzie														
98.	Skrzydełka z kurczaka pieczone														
99.	Stek siekany z cebulą i pieczarkami														
100.	Strogonow wieprzowy														
101.	Szaszłyki drobiowe														
102.	Sznycel faszerowany z warzywami														
103.	Udka kurczaka pieczone														
104.	Udka kurczaka duszone z warzywami														
105.	Udka kurczaka po indyjsku														
106.	Udko z kurczaka w pomarańczach														
107.	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulką														
108.	Wątróbka po mazursku														
109.	Wątróbka po Tykocińsku														
110.	Wieprzowina w aromatycznym sosie pomidorowym														
111.	Wieprzowina z dynią														
112.	Zapiekanka chłopska														
113.	Zapiekanka makaronowa z mięsem														
114.	Zapiekanka pod puree ziemniaczanym														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
115.	Zapiekanka z kaszy gryczanej i twarogu														
116.	Zapiekanka z kurczakiem														
117.	Zraziki po bosmańsku w sosie myśliwskim/pieczarkowym														
118.	Żołądki po nelsońsku														
119.	Żeberka pieczone w sosie														
120.	Żeberka po sarmacku														
	DANIA MIESZANE														
121.	Bolognese wegańskie														
122.	Calzone z mięsem														
123.	Calzone z warzywami														
124.	Góralskie krokiety z oscypkiem														
125.	Kluski zakopiańskie														
126.	Karbonatki z mięsem i serem														
127.	Krokiety naleśnikowe z dodatkiem ziemniaków i pieczarek														
128.	Krokiety z jajkiem i pieczarkami														
129.	Krokiety z kapustą i grzybami														
130.	Krokiety z mięsem														
131.	Krokiety ziemniaczane z pieczarką i serem żółtym														
132.	Makaron a la Amatriciana														
133.	Makaron a la Carbonara														
134.	Makaron meksykański														
135.	Makaron z bakłażanem i pomidorami														
136.	Makaron z boczkiem i brukselką														
137.	Makaron z kurczakiem i suszonymi pomidorami														
138.	Makaron ze szpinakiem														
139.	Makaron ze świeżymi warzywami														
140.	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym														
141.	Makaron z mięsem w sosie pomidorowym														
142.	Makaron z serem i truskawkami														
143.	Makaron z suszonymi pomidorami i oliwkami														
144.	Makaron z warzywami w sosie śmietanowym														
145.	Moskole														
146.	Naleśniki														
147.	Naleśniki po meksykańsku														
148.	Naleśniki z chili con carne														
149.	Naleśniki z owocami i białym serem														
150.	Naleśniki z jabłkiem														
151.	Naleśniki z jabłkami i rabarbarem														
152.	Naleśniki z warzywami														
153.	Naleśniki ze szpinakiem														
154.	Naleśniki buraczane/marchewkowe														
155.	Naleśniki buraczane/marchewkowe z farszem twarogowym														
156.	Pyzy z różyca														
157.	Świderki z oscypkiem														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
158.	Tortilla z chili con carne														
159.	Tortilla z kurczakiem i warzywami														
160.	Tortilla z warzywami														
161.	Ziemniaki faszerowane jajkiem i warzywami														
162.	Ziemniaki grillowe														
163.	Ziemniaki grillowe faszerowane fasolą														
164.	Ziemniaki grillowe nadziewane pieczarkami														
165.	Ziemniaki grillowe faszerowane po wiejsku														
166.	Ziemniaki grillowe faszerowane chilli con carne														
167.	Ziemniaki grillowe faszerowane twarogiem														
168.	Ziemniaki grillowe ze spyrką														
169.	Ziemniaki po cabańsku														
170.	Ziemniaki po meksykańsku														
171.	Ziemniaki ze słoniną														
	DANIA WEGETARIAŃSKIE														
172.	Afrykańska chakalaka z kaszą jaglaną														
173.	Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną														
174.	Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną i ciecierzycą														
175.	Bigos wegański														
176.	Bratkartofle														
177.	Burgery buraczane														
178.	Burgery z zielonym groszkiem														
179.	Calzone z kapustą i grzybami														
180.	Calzone z serem i warzywami														
181.	Ciecierzyca z dynią														
182.	Ciecierzyca w sosie pomidorowym														
183.	Chili z soczewicy														
184.	Chili z soczewicy po meksykańsku														
185.	Cukinia faszerowana kaszą pęczak														
186.	Cukinia faszerowana orkisz vermicelli z suszonymi pomidorami														
187.	Cukinia faszerowana po wilanowsku														
188.	Cymes z marchewki														
189.	Dal z mango i fasolą czerwoną														
190.	Dal z grochu z bakłażanem														
191.	Dynia hokkaido z papryką														
192.	Fasolka z cebulką w sosie pomidorowym														
193.	Frittata z brukselką														
194.	Frittata z cukinią														
195.	Frittata z pomidorami i szpinakiem														
196.	Gołąbki wegetariańskie z kaszą gryczaną i twarogiem														
197.	Gołąbki wegetariańskie z warzywami														
198.	Gołąbki z kaszą jaglaną i pieczarkami														
199.	Gołąbki z kaszą gryczaną i pieczarkami														
200.	Groch z kapustą														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
201.	Gulasz wegetariański z ciecierzycą														
202.	Gulasz wegetariański z fasolą i pomidorami														
203.	Gulasz z bakłażanem i cukinią														
204.	Kalafior zapiekany z serem mozzarella														
205.	Kartofle z białym serem														
206.	Kasza mazurska														
207.	Kasza pęczak po meksykańsku														
208.	Kotlety marchewkowe z białą fasolą														
209.	Kotlety sojowe														
210.	Kotlety ziemniaczane z cukinią														
211.	Kotlety ziemniaczane z grzybami														
212.	Kotlety dyniowe														
213.	Kotlety jajeczne														
214.	Kotlety rybne														
215.	Kotlety warzywne na ostro														
216.	Kotlety ziemniaczane z brokułami														
217.	Kotlety z ciecierzycy														
218.	Kotlety z czerwonej fasoli														
219.	Kotlety z grochu														
220.	Kotlety z kalafiora														
221.	Kotlety z kapusty kiszonej i fasoli														
222.	Kotlety z komosy ryżowej														
223.	Kotlety z marchwi i słonecznika														
224.	Kotlety z soczewicy														
225.	Lasagne wegetariańska														
226.	Lasagne ze szpinakiem i serem białym														
227.	Leczo wegetariańskie														
228.	Makaron aioli														
229.	Medaliony fasolowo-kukurydziane														
230.	Musaka z soczewicą														
231.	Ostre kotlety z buraczków														
232.	Pasztet wegetariański														
233.	Pasztet jajeczny														
234.	Pilaf z soczewicą i kalafiorem														
235.	Plińce z pomoćką														
236.	Placki z ciecierzycy														
237.	Polenta z oliwkami														
238.	Pomidory faszerowane z soczewicą														
239.	Potrawka z fasoli														
240.	Pulpeciki wegetariańskie z ciecierzycą														
241.	Ryż z warzywami														
242.	Ryżaki – placuszki z ryżu														
243.	Soja z warzywami														
244.	Soczewica z pomidorami														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
245.	Tajski ryż z warzywami na ostro														
246.	Quiche z pieczarkami														
247.	Quiche ze szpinakiem														
248.	Zapiekanka jesienna z grzybami														
249.	Zapiekanka wegetariańska z buraczkami														
250.	Zapiekanka z kaszy gryczanej														
	DODATKI														
251.	Biała rzodkiew na słodko														
252.	Brukselka duszona w sosie pomidorowym														
253.	Brukselka z bułką tartą														
254.	Buraczki pieczone z tymiankiem i miodem														
255.	Buraczki zasmażane														
256.	Cebula duszona														
257.	Cukinia/bakłażan pieczone														
258.	Cukinia duszona														
259.	Cukinia, kalarepa panierowana														
260.	Cukinia pieczona z serem														
261.	Czerwona kapusta na słodko														
262.	Duszona Dynia														
263.	Kapusta modra														
264.	Kapusta młoda zasmażana														
265.	Kapusta duszona z pomidorami														
266.	Kapusta pekińska z warzywami														
267.	Kapusta zasmażana														
268.	Kasza gryczana														
269.	Marchewka na słodko														
270.	Marchewka z groszkiem/kukurydzą														
271.	Mizeria														
272.	Papryki pieczone														
273.	Papryki duszone														
274.	Papryka z pieczarkami														
275.	Pomidory z cebulką														
276.	Puree z grochu														
277.	Puree z kalafiora														
278.	Puree z ziemniaków														
279.	Sałata lodowa z pomidorami i kukurydzą														
280.	Sałatka meksykańska														
281.	Sałatka z sera i buraka														
282.	Surówka meksykańska														
283.	Surówka z białej kapusty														
284.	Surówka z brokuła														
285.	Surówka z buraków														
286.	Surówka z dyni i jabłka														
287.	Surówka z kalafiora														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
288.	Surówka z kapusty pekińskiej														
289.	Surówka z młodej kapusty														
290.	Surówka z pora														
291.	Surówka z rzodkwi ze słonecznikiem														
292.	Surówki z majonezem														
293.	Surówki bez majonezu														
294.	Szałot śląski														
295.	Szałot jarzynowy z jajkiem i kiełbasą														
296.	Szpinak z pomidorami w sosie z mascarpone														
297.	Tzatziki														
298.	Warzywa parowane z bułką tartą														
299.	Warzywa pieczone														
300.	Ziemniaki pieczone														
	SOSY														
301.	Beszamel														
302.	Chrzanowy														
303.	Czosnkowy														
304.	Duszone śliwki do wątróbki														
305.	Duszone śliwki do klusek leniwych														
306.	Jogurtowy														
307.	Koperkowy														
308.	Majerankowo-cebulowy														
309.	Musztardowo-miodowy														
310.	Myśliwski mięsny														
311.	Napoli														
312.	Peperonta														
313.	Pieczeniowy														
314.	Pomidorowy														
315.	Pieczarkowy														
316.	Porowy														
317.	Salsa pomidorowa														
318.	Słodko-kwaśny														
319.	Śliwkowy														
320.	Winegret														
321.	Zalewa na ciepło do surówek														
	DANIA DE LUXE														
322.	Dewolay														
323.	Filet z kurczaka panierowany														
324.	Filet po parysku														
325.	Filet w płatkach kukurydzianych														
326.	Kotlet schabowy														
327.	Roladka drobiowa z warzywami														
328.	Schab po parysku														
329.	Udziki panierowane														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
	DANIA SPECIAL														
330.	Bitka ze schabu z duszonymi pieczarkami														
331.	Eskalopki warmińskie														
332.	Filet po hawajsku 1 (lub z brzoskwinią)														
333.	Filet po hawajsku 2 panierowany														
334.	Filet w sezamie lub słoneczniku														
335.	Filet z kurczaka zapiekany z serem i pomidorem (lub cukinią)														
336.	Kotlet schabowy z jajkiem sadzonym														
337.	Pierś z kurczaka z omastą														
338.	Roladka z kurczaka z cukinią lub papryką														
339.	Ryba panierowana														
340.	Ryba pieczona														
341.	Ryba po grecku														
342.	Ryba po wiedeńsku														
343.	Ryba panierowana miruna lub dorsz														
344.	Ryba w sezamie														
345.	Sakiewki z pieczarkami														
346.	Schab z duszonymi pieczarkami														
347.	Schab w sosie śliwkowym														
348.	Schabowy po góralsku														
	ZUPY														
349.	Barszcz czerwony czysty														
350.	Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami														
351.	Barszcz ukraiński														
352.	Botwinkowa														
353.	Bulion tajski														
354.	Cebulowa z groszkiem ptysiowym														
355.	Chłodnik z botwinki														
356.	Chłodnik pomidorowy														
357.	Chrzanica														
358.	Chrzanowa z jajkiem														
359.	Drwala														
360.	Fasolowa														
361.	Grochowa														
362.	Grochówka na boczku														
363.	Gulaszowa														
364.	Harira														
365.	Jarzynowa zabielana														
366.	Jarzynowy ajntopf														
367.	Kalafiorowa														
368.	Kapuśniak z białej kapusty														
369.	Kapuśniak z kiszonej kapusty														
370.	Kartoflanka kresowa														
371.	Krem kukurydziany														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
	Krem z brokułu z groszkiem ptysiowym														
372.	Krem z marchewki														
373.	Krem z cukinii														
374.	Krem z dyni														
375.	Krem z dyni z pieczoną papryką														
376.	Krem z pomidorów i pieczonej papryki														
377.	Krem z soczewicy czerwonej														
378.	Krem z warzyw														
379.	Krem ziemniaczano-chrzanowy														
380.	Krem ziemniaczany z boczkiem														
381.	Krupnik na pęczaku z natką pietruszki														
382.	Kwaśnica														
383.	Meksykańska														
384.	Minestrone														
385.	Ogórkowa														
386.	Ogórkowa ze świeżych ogórków														
387.	Pieczarkowa														
388.	Pomidorowa neapolitańska														
389.	Pomidorowa ze świderkami														
390.	Porowo-serowa														
391.	Rosół														
392.	Solferyno														
393.	Szczawiowa z jajkiem i ziemniakami														
394.	Szpinakowa														
395.	Tajski rosół														
396.	Wywar														
397.	Zarzucajka podlaska														
398.	Zupa podlaska														
399.	Żurek staropolski														
400.	Żur śląski z jajem														