Tabela alergenów występujących w daniach dostępnych w lokalach Kuchnia za ścianą
według Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego numer 1169/2011
z dnia 25 października 2011 r.

zawiera alergeny	
możliwe wystąpienie alergenu w śladowych ilościach	

*Dwutlenek siarki/siarczyny występujące w naszych potrawach pochodzą z warzyw, owoców suszonych, jaj oraz przypraw.

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty mogą zawierać śladowe ilości alergenów.

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
	DANIA MĄCZNE														
1.	Bliny pszenne														
2.	Hałuszki														
3.	Kluski leniwe-ciasto														
4.	Kluski leniwe z bułką tartą														
5.	Kluski leniwe z jabłkiem/gruszką														
6.	Kluski leniwe z koperkiem i pietruszką														
7.	Kluski scykane														
8.	Kluski śląskie														
9.	Kluski szklane														
10.	Knedle z owocami														
11.	Kopytka														
12.	Kopytka z marchewką/burakiem														
13.	Kopytka ze szpinakiem														
14.	Kopytka z natką i koperkiem														
15.	Kluski kładzione (pszenne)														
16.	Kluchy żytnie														
17.	Placki ziemniaczane														
18.	Placki marchwiowe/buraczane														
19.	Placki z tartej cukinii														
20.	Podpłomyk z cebulą														
21.	Racuchy drożdżowe														
22.	Pierogi Ruskie														
23.	Pierogi z mięsem														
24.	Pierogi z soczewicą i dynią														
25.	Pierogi z kapustą i grzybami														
26.	Pierogi z twarogiem														
	DANIA MIĘSNE														
27.	Bigos staropolski														
28.	Bigos śląski														
29.	Baba ziemniaczana														
30.	Chili con carne														
31.	Cukinia faszerowana mięsem														
32.	Curry z dynią i kurczakiem														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
33.	Duszonka warzywna z wieprzowiną														
34.	Fasolka po bretońsku														
35.	Farszynki														
36.	Forszmak lubelski														
37.	Frittata z kiełbasą i ziemniakami														
38.	Frykadelki z pieczarkami														
39.	Golonka														
40.	Gołąbki z mięsem i ryżem														
41.	Gołąbki z mięsem i ryżem bez zawijania														
42.	Gulasz węgierski														
43.	Gulasz wieprzowy														
44.	Gulasz po góralsku														
45.	Kebab chi chi														
46.	Kartacze z mięsem														
47.	Klopsiki drobiowe														
48.	Klopsiki wieprzowe														
49.	Kotlet drobiowy z zielonym groszkiem														
50.	Kotlet mielony														
51.	Kotlet mielony z groszkiem konserwowym														
52.	Kotlet mielony drobiowy														
53.	Kotlet pożarski drobiowy														
54.	Kurczak a la gyros z papryką														
55.	Kurczak słodko-kwaśny														
56.	Kurczak po meksykańsku														
57.	Kurczak w cieście drożdżowym														
58.	Kurczak w sosie curry														
59.	Kaszotto z kaszą gryczaną i kurczakiem														
60.	Kurczak z cukinią w sosie pomidorowym														
61.	Lasagne z dynią i kurczakiem														
62.	Lasagne z mięsem wieprzowym														
63.	Leczo z kiełbasą														
64.	Łopatka w sosie chrzanowym														
65.	Musaka														
66.	Paprykarz z kurczaka														
67.	Papryka faszerowana kaszą i kurczakiem														
68.	Papryka faszerowana mięsem														
69.	Pęczotto pomodoro z kurczakiem														
70.	Placki z wątróbki drobiowej														
71.	Pomidor faszerowany mięsem														
72.	Pieczeń wieprzowa														
73.	Potrawka z kurczaka														
74.	Rolada z mięsa mielonego faszerowana warzywami														
75.	Ryż z kurczakiem i warzywami														
76.	Spaghetti bolognese														
77.	Skrzydełka (udko) z kurczaka w miodzie														
78.	Skrzydełka z kurczaka pieczone														
79.	Strogonow wieprzowy														
80.	Szaszłyki drobiowe														
81.	Sznycel faszerowany z warzywami														
82.	Udka kurczaka pieczone														
83.	Udka kurczaka duszone z warzywami														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
84.	Udka kurczaka po indyjsku														
85.	Udko z kurczaka w pomarańczach														
86.	Wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulką														
87.	Wątróbka po Tykocińsku														
88.	Wieprzowina w aromatycznym sosie pomidorowym														
89.	Wieprzowina z dynią														
90.	Zapiekanka chłopska														
91.	Zapiekanka pod puree ziemniaczanym														
92.	Zapiekanka z kaszy gryczanej i twarogu														
93.	Zapiekanka z kurczakiem														
94.	Zraziki po bosmańsku w sosie myśliwskim/pieczarkowym														
95.	Żołądki po nelsońsku														
96.	Żeberka pieczone w sosie														
	DANIA MIESZANE														
97.	Calzone z mięsem														
98.	Makaron a la Amatriciana														
99.	Makaron a la Carbonara														
100.	Makaron z bakłażanem i pomidorami														
101.	Makaron z boczkiem i brukselką														
102.	Makaron ze szpinakiem														
103.	Makaron ze świeżymi warzywami														
104.	Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym														
105.	Makaron z mięsem w sosie pomidorowym														
106.	Makaron z serem i truskawkami														
107.	Makaron z warzywami w sosie śmietanowym														
108.	Naleśniki														
109.	Naleśniki z chili con carne														
110.	Naleśniki z owocami i białym serem														
111.	Naleśniki z jabłkiem														
112.	Naleśniki z jabłkami i rabarbarem														
113.	Naleśniki z warzywami														
114.	Naleśniki ze szpinakiem														
115.	Naleśniki buraczane/marchewkowe														
116.	Naleśniki buraczane/marchewkowe z farszem twarogowym														
117.	Krokiety z jajkiem i pieczarkami														
118.	Krokiety z kapustą i grzybami														
119.	Krokiety z mięsem														
120.	Ziemniaki faszerowane jajkiem i warzywami														
121.	Ziemniaki grillowe														
122.	Ziemniaki grillowe nadziewane pieczarkami														
123.	Ziemniaki grillowe faszerowane po wiejsku														
124.	Ziemniaki grillowe faszerowane chilli con carne														
125.	Ziemniaki grillowe faszerowane twarogiem														
126.	Ziemniaki grillowe ze spyrką														
127.	Ziemniaki po cabańsku														
	DANIA WEGETARIAŃSKIE														
128.	Afrykańska chakalaka z kaszą jaglaną														
129.	Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną														
130.	Burgery buraczane														
131.	Burgery z zielonym groszkiem														
132.	Calzone z kapustą i grzybami														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
133.	Calzone z serem i warzywami														
134.	Ciecierzyca z dynią														
135.	Ciecierzyca w sosie pomidorowym														
136.	Chili z soczewicy														
137.	Fasolka z cebulką w sosie pomidorowym														
138.	Frittata z brukselką														
139.	Frittata z cukinią														
140.	Frittata z pomidorami i szpinakiem														
141.	Gołąbki wegetariańskie z kaszą gryczaną i twarogiem														
142.	Gołąbki wegetariańskie z warzywami														
143.	Gulasz wegetariański z ciecierzycą														
144.	Gulasz wegetariański z fasolą i pomidorami														
145.	Gulasz z bakłażanem i cukinią														
146.	Kalafior zapiekany z serem mozzarella														
147.	Kotlety marchewkowe z białą fasolą														
148.	Kotlety sojowe														
149.	Kotlety ziemniaczane z cukinią														
150.	Kotlety ziemniaczane z grzybami														
151.	Kotlety dyniowe														
152.	Kotlety jajeczne														
153.	Kotlety warzywne na ostro														
154.	Kotlety ziemniaczane z brokułami														
155.	Kotlety z ciecierzycy														
156.	Kotlety z czerwonej fasoli														
157.	Kotlety z grochu														
158.	Kotlety z kalafiora														
159.	Kotlety z kapusty kiszonej i fasoli														
160.	Kotlety z marchwi i słonecznika														
161.	Kotlety z soczewicy														
162.	Lasagne wegetariańska														
163.	Leczo wegetariańskie														
164.	Makaron aioli														
165.	Ostre kotlety z buraczków														
166.	Pasztet wegetariański														
167.	Pasztet jajeczny														
168.	Pilaf z soczewicą i kalafiorem														
169.	Pomidory faszerowane z soczewicą														
170.	Ryżaki – placuszki z ryżu														
171.	Soja z warzywami														
172.	Soczewica z pomidorami														
173.	Tajski ryż z warzywami na ostro														
174.	Zapiekanka jesienna z grzybami														
175.	Zapiekanka wegetariańska z buraczkami														
	DODATKI														
176.	Biała rzodkiew na słodko														
177.	Brukselka duszona w sosie pomidorowym														
178.	Brukselka z bułką tartą														
179.	Buraczki pieczone z tymiankiem i miodem														
180.	Buraczki zasmażane														
181.	Cebula duszona														
182.	Cukinia/bakłażan pieczone														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
183.	Cukinia duszona														
184.	Cukinia, kalarepa panierowana														
185.	Cukinia pieczona z serem														
186.	Czerwona kapusta na słodko														
187.	Duszona Dynia														
188.	Kapusta modra														
189.	Kapusta młoda zasmażana														
190.	Kapusta duszona z pomidorami														
191.	Kapusta pekińska z warzywami														
192.	Kapusta zasmażana														
193.	Kasza gryczana														
194.	Marchewka na słodko														
195.	Marchewka z groszkiem/kukurydzą														
196.	Mizeria														
197.	Papryki pieczone														
198.	Papryki duszone														
199.	Papryka z pieczarkami														
200.	Pomidory z cebulką														
201.	Puree z grochu														
202.	Puree z kalafiora														
203.	Puree z ziemniaków														
204.	Sałata lodowa z pomidorami i kukurydzą														
205.	Surówka z białej kapusty														
206.	Surówka z brokuła														
207.	Surówka z buraków														
208.	Surówka z dyni i jabłka														
209.	Surówka z kalafiora														
210.	Surówka z młodej kapusty														
211.	Surówka z pora														
212.	Surówki z majonezem														
213.	Surówki bez majonezu														
214.	Tzatziki														
215.	Warzywa parowane z bułką tartą														
216.	Warzywa pieczone														
217.	Ziemniaki pieczoen														
	SOSY														
218.	Beszamel														
219.	Czosnkowy														
220.	Jogurtowy														
221.	Koperkowy														
222.	Majerankowo-cebulowy														
223.	Pomidorowy														
224.	Pieczarkowy														
225.	Porowy														
226.	Winegret														
	DANIA DE LUXE														
227.	Dewolay														
228.	Roladka drobiowa z warzywami														
229.	Filet z kurczaka panierowany														
230.	Filet po parysku														
231.	Filet w płatkach kukurydzianych														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
232.	Schab po parysku														
233.	Udziki panierowane														
234.	Kotlet schabowy														
	DANIA SPECIAL														
235.	Eskalopki warmińskie														
236.	Kotlet schabowy z jajkiem sadzonym														
237.	Sakiewki z pieczarkami														
238.	Pierś z kurczaka z omastą														
239.	Ryba panierowana														
240.	Ryba pieczona														
241.	Ryba po grecku														
242.	Ryba po wiedeńsku														
243.	Roladka z kurczaka z cukinią lub papryką														
244.	Bitka ze schabu z duszonymi pieczarkami														
245.	Schab z duszonymi pieczarkami														
246.	Schab w sosie śliwkowym														
247.	Schabowy po góralsku														
248.	Filet po hawajsku 1 (lub z brzoskwinią)														
249.	Filet po hawajsku 2 panierowany														
250.	Filet z kurczaka zapiekany z serem i pomidorem (lub cukinią)														
251.	Ryba panierowana miruna lub dorsz														
252.	Ryba w sezamie														
253.	Filet w sezamie lub słoneczniku														
	ZUPY														
254.	Barszcz czerwony czysty														
255.	Bulion tajski														
256.	Jarzynowa zabielana														
257.	Kalafiorowa														
258.	Krem z marchewki														
259.	Krem z dyni														
260.	Krem z warzyw														
261.	Zupa pieczarkowa														
262.	Zupa ogórkowa														
263.	Pomidorowa ze świderkami														
264.	Zupa fasolowa														
265.	Krem z brokułu z groszkiem ptysiowym														
266.	Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami														
267.	Krupnik na pęczaku z natką pietruszki														
268.	Zupa Gulaszowa														
269.	Żurek staropolski														
270.	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami														
271.	Chłodnik z botwinki														
272.	Chłodnik pomidorowy														
273.	Kartoflanka kresowa														
274.	Zupa drwala														
275.	Rosół														
276.	Minestrone														
277.	Ogórkowa ze świeżych ogórków														
278.	Grochowa														
279.	Barszcz ukraiński														
280.	Kapuśniak z białej kapusty														

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		Zboża zawierające gluten	Skorupiaki	Jaja	Ryby	Orzeszki ziemne/arachidowe	Nasiona sezamu i jego pochodne	Mleko	Orzechy	Seler i produkty pochodne	Gorczyca	Soja	Dwutlenek siarki / siarczyny	Łubiny	Mięczaki
281.	Kapuśniak z kiszonej kapusty														
282.	Chrzanowa z jajkiem														
283.	Cebulowa z groszkiem ptysiowym														
284.	Solferyno														
285.	Wywar														